

<https://www.pressegauche.org/Semaine-nationale-des-personnes-proches-aidantes-2020-Aimer-sans-s-epargner>



Semaine nationale des personnes proches aidantes 2020 : Aimer sans s'épargner

- Communiqués -



Date de mise en ligne : dimanche 1er novembre 2020

Copyright © Presse-toi à gauche ! - Tous droits réservés

Montréal, le 31 octobre - Du 1^{er} au 7 novembre, dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants, le Regroupement des aidants naturels du Québec lance sa campagne numérique : Aimer sans s'épargner. Les personnes proches aidantes assument un travail invisible essentiel auprès de la population la plus vulnérable du Québec. Grâce à leur dévouement, à leur amour, c'est toute la société québécoise qui y gagne.

« Les personnes proches aidantes sont généreuses dans leur soutien, elles multiplient les tâches pour soutenir la ou les personnes qu'elles aiment, passant d'un rôle d'infirmière, de préposé aux bénéficiaires, de psychologue, de chauffeur ou de cuisinière, de travailleuse sociale... Se faisant, elles ne s'épargnent pas et s'épuisent physiquement et psychologiquement. La pandémie a augmenté leur implication tant dans les établissements de type CHSLD qu'à domicile et les répercussions sur fatigue physique et émotionnelle sont importantes », explique Johanne Audet, présidente du RANQ.

« Nous avons ancré cette campagne autour du travail, puisque la proche aidance est un travail invisible, qui s'effectue souvent en plus du travail officiel. Mais à la fin du mois, le portefeuille des personnes proches aidantes est lui aussi diminué. Incapables d'épargner dans ses conditions, les personnes proches aidantes s'appauvrissent sur le long terme et perdent en plus des droits à la retraite », ajoute Mélanie Perroux, directrice générale.

Certes, la nouvelle loi visant à reconnaître et à soutenir les personnes proches aidantes reconnaît la précarité financière des personnes proches aidantes. Mais ce besoin, surtout pour les personnes qui assument ce rôle depuis de nombreuses années, est criant, et doit être pris en considération rapidement. C'est pour sensibiliser la population et les pouvoirs publics que le RANQ diffusera chaque journée de cette semaine une infographie reprenant les principales statistiques sur l'appauvrissement et la fatigue des personnes proches aidantes. Découvrez toutes les infographies

https://u7061146.ct.sendgrid.net/ls/click?upn=4tNED-2FM8iDZJQyQ53jATUe0-2F5oA2r05ERvz9FP-2BevSXu8tl1Lb0umQ1nvuM1fpHglQVW_L1Ns99IPi-2FERfPRUrN8ORNVuYnbN-2BeNWot2roLyw3ZtmGqhgklRDcfGovk-2B8MDhSx-2BxbIpL4SXGqCWCnAejYb8V4DI97buhM8x1xC-2B0SF7mub9jlyxVlptgFzCNRD0eEKDTCRMtIHvY20PSSfo2C22DXnVDINQGeHpQEFwQPyxkrRxVYXercbbbYbO6ccnGAqItONdUkcA4Mgzyl2pexTglwj2HTjCSwzTmF-2B41CNFa0z5wGR85vwBr-2BHksMHoS0RhMrGJOoBj-2F95X7wVqZNX-2FalUYprexnANzhszCTeemg-2FUQHqYMauxViRPjbc57nflTyg9ery9TFecTrP-2Blr3AHbFJ32dGArenGbmQzG44-3D

7367b3c82a5b42f7b5c5234bb41c2425.png ffb370a61dd49df818ba71cf4f81b54.png

**

** Des activités diverses dans tout le Québec :

Pour soutenir les personnes proches aidantes, il existe de nombreux organismes qui offrent quotidiennement des services de soutien psychosocial, de répit, de l'information, de la formation, etc. Tout au long de cette semaine, les 104 membres du RANQ ont prévu des activités spécifiques en vue d'offrir des activités de ressourcement pour les personnes proches aidantes tout en respectant les directives de la santé publique de leur zone. Pour connaître nos membres :

https://u7061146.ct.sendgrid.net/ls/click?upn=4tNED-2FM8iDZJQyQ53jATUe0-2F5oA2r05ERvz9FP-2BevSXu8tl1Lb0umQ1nvuM1fpHglQVW_L1Ns99IPi-2FERfPRUrN8ORNVuYnbN-2BeNWot2roLyw3ZtmGqhgklRDcfGovk-2B8MDhSx-2BxbIpL4SXGqCWCnAejYb8V4DI97buhM8x1xC-2B0SF7mub9jlyxVlptgFzCNRD0eEKDTCRMtIHvY20PSSfo2C22DXnVDINQGeHpQEFwQPyxkrRxVYXercbbbYbO6ccnGAqItONdUkcA4Mgzyl2pexaqE-2F-2FUkEvReN7PO3YJVlVeJ0isBi-2FNSs1y06d0BryHPNcRSYGvo6XSMiYrTCjzRwjQGeXGe6-2Bfnr3CI3uh5Mf4Gy-2FtvCqF7Zx6ZDVVbAii6

[bW-2BahYaoCMD6f74UVwk-2F2-2Bw91Y7HjhHDWnZHm-2F7-2FaCA-3D](https://u7061146.ct.sendgrid.net/ls/click?upn=4tNED-2FM8iDZJQyQ53jATUR3t7nCZ5mr5TugMVXy6hAh4ta5mMjeybqoW2OMIVJZBgd9-2BLwYar-2BRnyDiMoHy5L7RXqbj5hsYNyFJ-2BuNtKz0Q-3DiTDc_L1Ns99iPi-2FERfPRUrN8ORNVuYnbN-2BeNWot2roLyw3ZtmGqhgkIRDcfGovk-2B8MDhSx-2BxbIpL4SXGqCWCnAejYb8V4DI97buhM8x1xC-2B0SF7mub9jlyxVlptgFzCNRD0eEKDTCRMttIHvY20PSSfo2C22DXnVDINQGeHpQEFwQPyxkrRxVYXercbbbYbO6c cnGAqItONdUkcA4Mgzyl2pexZ9ugm8iOGfHSV8oztioTjCdaPVjFkn9xoxyWNZhBm-2FcQgvjaOcU0SmhDqDJgAUdDNDwZYL-2FViago-2BOMAA8BSkpl6RRv0y8D2zz2dP4CxDt0fH7-2BHFbbzIKzRu1gGADVNVqdfjZbiwvaxj9IFCRFVnA-3D)

Le RANQ organise quant à lui un webinaire spécifique sur la conciliation proche aidance travail, le 3 novembre de 17 à 18h. En effet, 57% des personnes proches aidantes sont en emploi. Si le fait de travailler peut être positif pour les personnes proches aidantes, leur apportant du répit de leur rôle, brisant leur isolement, il demeure que les mesures de conciliation proche aidance travail sont à la fois peu connues et ne couvrent qu'une petite partie des besoins. Ce webinaire sera l'occasion d'en savoir plus en tant qu'employé-e, de découvrir les prestations de soutien, dont celles liées à la COVID19, mais aussi de connaître quelles sont les autres mesures pouvant être développées au sein de son entreprise et en quoi ces mesures sont bénéfiques pour ses collègues et son entreprise. Pour s'inscrire :

https://u7061146.ct.sendgrid.net/ls/click?upn=4tNED-2FM8iDZJQyQ53jATUR3t7nCZ5mr5TugMVXy6hAh4ta5mMjeybqoW2OMIVJZBgd9-2BLwYar-2BRnyDiMoHy5L7RXqbj5hsYNyFJ-2BuNtKz0Q-3DiTDc_L1Ns99iPi-2FERfPRUrN8ORNVuYnbN-2BeNWot2roLyw3ZtmGqhgkIRDcfGovk-2B8MDhSx-2BxbIpL4SXGqCWCnAejYb8V4DI97buhM8x1xC-2B0SF7mub9jlyxVlptgFzCNRD0eEKDTCRMttIHvY20PSSfo2C22DXnVDINQGeHpQEFwQPyxkrRxVYXercbbbYbO6c cnGAqItONdUkcA4Mgzyl2pexZ9ugm8iOGfHSV8oztioTjCdaPVjFkn9xoxyWNZhBm-2FcQgvjaOcU0SmhDqDJgAUdDNDwZYL-2FViago-2BOMAA8BSkpl6RRv0y8D2zz2dP4CxDt0fH7-2BHFbbzIKzRu1gGADVNVqdfjZbiwvaxj9IFCRFVnA-3D

Fondé en 2000, le Regroupement des Aidants Naturels du Québec (RANQ), rassemble 104 membres et représente plus de 35 000 proches aidants à travers le Québec. Le RANQ a acquis une expertise auprès de tous les proches aidants et a comme mandat d'améliorer leur qualité de vie.