

<https://www.pressegauche.org/Le-jardin-vivrier-Autosuffisance-et-non-travail-du-sol>



# Le jardin vivrier. Autosuffisance et non-travail du sol

- Culture - Livres et périodiques -



Date de mise en ligne : mardi 18 mai 2021

---

Copyright © Presse-toi à gauche ! - Tous droits réservés

---

Un petit potager phénoménal au Saguenay : Marie-Thé et sa fille livrent tous leurs secrets

Le guide pratique \*Le jardin vivrier. Autosuffisance et non-travail du sol <<http://ecosociete.org/livres/le-jar...>> \*, de Marie Thévard, paraîtra \*en librairie le 25 mai prochain\*.

Est-ce possible, avec un potager de 0,3 hectare en climat boréal, sans intrants chimiques ni machinerie, de fournir chaque année plus de la moitié de la nourriture nécessaire à quatre adultes ? \*La réponse est oui\* : c'est ce que démontre l'expérience de Marie-Thérèse Thévard (Marie-Thé, pour les intimes), qui depuis une trentaine d'années développe son potager en non-travail du sol au Saguenay, sa région d'adoption au Québec.

L'autrice Marie Thévard, la fille de Marie-Thé, est disponible pour des entrevues.

\*Important\* Pour recevoir un exemplaire en service de presse, merci de me fournir votre adresse postale en cas de télétravail.

\*À propos du livre\*

Richement illustré de schémas et de photos, ce manuel est élaboré pour suivre \*mois par mois\* toutes les étapes d'un potager biologique foisonnant. Et à voir la taille des carottes qui poussent dans le riche sol de Marie-Thé, elles n'ont rien à envier à l'agriculture industrielle. C'est même le contraire !

*\* « J'avais l'impression d'être assise sur un trésor » \*, confie l'autrice, la fille de Marie-Thé. \* Le jardin-vivrier\* est le récit de ses pratiques, convictions et recherches pour incarner un mode de vie écologique fondé sur l'indépendance vis-à-vis des énergies fossiles, l'alimentation saine, la permaculture, l'agroécologie et la vie en communauté. Ce manuel détaille les principes et techniques pour cultiver des légumes, des fruits, des légumineuses et même des céréales sur un petit terrain. Un principe conducteur guide sa démarche : le non-travail du sol. Devant l'épuisement des sols qui est le lot de l'agriculture industrielle, Marie-Thé défend « \* le génie du sol\* », en évitant de le labourer tout en l'enrichissant de paillis. Tout cela en climat boréal, dans un contexte jugé difficile pour la culture maraîchère.*

Les nombreuses années d'expérience de Marie-Thé vous apprendront :

" Les principes de la permaculture, de l'agroécologie et du non-travail du sol ;

- " Les associations de cultures pour créer un écosystème vivant et résilient ;
- " Les techniques de protection des cultures contre le froid ;
- " Les moyens biologiques de se débarrasser des principaux ravageurs ;
- " Une boîte à outils pour organiser votre jardin (entreposage, outils, calendriers de semis, de plantations et de récoltes) ;
- " Des méthodes de conservation des légumes et des recettes de saison ;
- " L'essentiel à savoir concernant l'élevage de volailles.

Des résultats étonnants grâce à une méthode sans travail du sol et à moindre coût : voici le manuel indispensable pour avoir un potager abondant à la maison, peu importe sa taille. La somme impressionnante d'informations qu'il contient permettra d'accompagner étape par étape quiconque souhaite manger le fruit nourrissant de son travail.

\*À propos de l'autrice\*

Marie Thévard a grandi sur la ferme de Marie-Thé, sa mère. Après s'être découverte une passion pour la paysannerie, elle a occupé quelques emplois en agriculture biologique et a terminé un baccalauréat en génie agroenvironnemental à l'Université Laval. Elle a participé, avec sa mère, à l'élaboration de la technique de jardinage vivrier nordique sans travail du sol qu'elle partage dans \*Le jardin vivrier\*.